Kullanýlan malzemelerin pratik ölçüleri

Onaylayan Gamze
Perþembe, 09 Ekim 2008
Son Güncelleme Perþembe, 02 Nisan 2009

Ölçüsüz tarif olmaz. Herkesin ölçü anlayýþý da farklý olabilir. Kimi 250 gr der kimi 1 su bardaðý yada göz kararý der. Bu noktada karýþabilir. Mesela 1 su bardaðý arpa þehriye ile 1 su bardaðý buðday (bardaklar ayný) eþit aðýrlýkta deðildir. Bu ve benzeri sor benimde faydalandýðým yaklaþýk deðerleri gösteren aþaðýdaki tabloyu bilgilerinize sunuyorum.

MALZEMELER 1 SU BARDAÐI 1 ÇAY BARDAÐI1 KAHVE FÝNCANI 1 ÇORBA KAÞIÐI Arpa Þehriye 250 gr 15 gr Badem 11 gr 45 gr Buðday 150 gr Bulgur 180 gr Ceviz 100 gr 40 gr Fýndýk 110 gr 45 gr Galeta Unu 120 gr 10 gr Hindistan Cevizi kaþýðý) Ýrmik 150 gr 70 gr 50 gr 10 gr Kaþar Peyniri 25 gr (6 çorba kaþýðý) Kakao 100 gr 16 gr (2 çorba kaþýðý) Kýrmýzý M gr Krema 210 gr 110 gr Kuru Fasulye 170 gr Makarna 250 gr Margarin 15 gr Mýsýr Unu 150 gr Niþasta 150 gr 75 gr gr Pirinç 175 gr 80 gr Pirin Unu 125 gr 70 gr Pudra Þekeri 110 gr Salça 30 gr Sývý Yað 170 gr Su 250 gr Süt 200 gr gr (2 çorba kaþýðý) Un 110 gr 25 gr (2 çorba kaþýðý) Yoðurt 210 gr 110 gr